

Program "Profilaktyka 40 PLUS"

Autor: Kamil Koncewicz Data publikacji: 08.11.2021

Masz 40 lat lub więcej? Wypełnij ankietę i uzyskaj e-skierowanie na odpowiednie dla Ciebie badania. Dowiedz się też, jak o siebie zadbać i z jakich programów profilaktycznych możesz skorzystać.

Program Profilaktyka 40 Plus to program zdrowotny, który ma Ci pomóc zadbać o zdrowie.

Na swoim Internetowym Koncie Pacjenta wypełniasz online ankietę, a następnie dostaniesz:

- e-skierowanie na badania laboratoryjne
- możliwość zrobienia podstawowych pomiarów: zweryfikowania wagi i wzrostu, wskaźnika BMI, zmierzenia ciśnienia krwi i tętna (oznaczenia miarowości pracy serca)
- porady zdrowotne, które możesz sobie zapisać lub wydrukować
- przekierowanie do wyszukiwarki miejsc realizacji programów profilaktycznych, z których możesz skorzystać.

Jedna osoba może tylko raz skorzystać z e-skierowania na badania profilaktyczne, więc, nawet jeśli powtórnie wypełnisz ankietę, nie dostaniesz kolejnego e-skierowania.

Uwaga, ankietę możesz wypełnić także poprzez infolinię: 22 735 39 53.

Dodatkowe informacje dostępne są w serwisie pacjent.gov.pl pod linkiem:
<https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/wystaw-sobie-e-skierowanie-na-badania>

Masz 40 lat lub więcej?

PROFILAKTYKA 40 PLUS

Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.

MOŻESZ JEDNORAZOWO SKORZYSTAĆ Z PAKIETU BEZPŁATNYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH WYKONYWANYCH W WYZNACZONYCH PLACÓWKACH BEZ SKIEROWANIA OD LEKARZA.

1. Zaloguj się do Internetowego Konta Pacjenta (IKP)

E-SKIEROWANIE BEZ WIZYT U LEKARZA

1. na stronie pacjent.gov.pl.
2. Wypełnij **Ankietę Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj **e-skierowanie** na pakiet badań.*
4. Zgłoś się na **badania w placówce, która realizuje program. Weź ze sobą dowód osobisty**.
5. **Wyniki badań** otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub w placówce, w której zrobiłeś badania.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. 22 735 39 53.

* generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych



WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE
PACJENT.GOV.PL



**Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej
w Ustrzykach Dolnych**

Skorzystaj z bezpłatnych badań w ramach programu „Profilaktyka 40 PLUS”!

GDZIE?

Poradnia Lekarza Rodzinnego POZ
ul. 29 Listopada 57, 38-700 Ustrzyki Dolne
(wejście główne do szpitala)

KIEDY?

Wtorek: 08:00-10:00
Środa: 15:00-17:00
Czwartek: 8:00-10:00

JAK?

1. Wygeneruj e-skierowanie
(za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta lub infolinii
Domowej Opieki Medycznej tel. 22 735 39 53)

2. Zarejestruj się na badania
(rejestracja tel. 532 348 313 w dni robocze 08:00-14:00)
3. Zgłoś się na badania z dowodem osobistym
4. Odbierz wyniki



ul. 29 Listopada 57, 38-700 Ustrzyki Dolne, woj. podkarpackie, www.spzoz-ustrzyki.pl
Tel./Fax 13 476-91-28 NIP 689-11-48-522 REGON 370444598